

ランキング表



小・中学生

級	種 目	Cコース	DEコース	ヘルパー
新規	入会時	1年生	2年生以上	使用
20	シャワーを浴びる事が出来る	—	—	
19	バブリング (口だけ水につけて息をはく)	—	—	
18	ボブリング (頭を全部水中に入れて息をはく)	—	—	
17	グライド (けのび 顔を水の中につけて浮く)	5M	5M	
16	ビート板キック	10M	12.5M	
15	ビート板キック	20M	25M	
14	背面キック (仰向きに浮いてバタ足)	10M	12.5M	
13	背面キック (仰向きに浮いてバタ足)	20M	25M	
12	ノーブレクロール (呼吸をしない)	10M	10M	
11	クロール	10M	12.5M	
10	クロール	20M	25M	なし
9	背泳ぎ	10M	12.5M	
8	背泳ぎ	20M	25M	
7	クロール (タイム計測)	20M	25M	
6	背泳ぎ (タイム計測)	20M	25M	
5	平泳ぎキック	20M	25M	
4	平泳ぎ	20M	25M	
3	バタフライキック	20M	25M	
2	バタフライ	20M	25M	
1	クロール (タイム計測)	—	50M	
特1	クロール (基準タイムC)	—	50M	
特2	背泳ぎ (タイム計測)	—	50M	
特3	背泳ぎ (基準タイムC)	—	50M	
特4	平泳ぎ (タイム計測)	—	50M	
特5	平泳ぎ (基準タイムC)	—	50M	
特6	バタフライ (タイム計測)	—	50M	
特7	バタフライ (基準タイムC)	—	50M	
特8	個人メドレー (タイム計測)	—	100M	
特9	個人メドレー (基準タイムC)	—	100M	
特10	クロール (基準タイムB)	—	50M	
特11	背泳ぎ (基準タイムB)	—	50M	
特12	平泳ぎ (基準タイムB)	—	50M	
特13	バタフライ (基準タイムB)	—	50M	
特14	個人メドレー (基準タイムB)	—	100M	
特15	クロール (基準タイムA)	—	50M	
特16	背泳ぎ (基準タイムA)	—	50M	
特17	平泳ぎ (基準タイムA)	—	50M	
特18	バタフライ (基準タイムA)	—	50M	
特19	個人メドレー (基準タイムA)	—	100M	
特20	日本水泳連盟公認 水泳資格表に準ずる	—	—	

幼 児

コース	級	種 目	ヘルパー
Bコース (年中・年長)	新規	入会時	使用
	幼 13	シャワーを浴びる事が出来る	
	幼 12	腰掛けキック	
	幼 11	バブリング (口だけ水につけて息をはく)	
	幼 10	ボブリング (頭を全部水中に入れて息をはく)	
	幼 9	グライド (けのび アームフローター付き 顔を水の中につけて浮く)	
	幼 8	グライド (けのび ビート板付き 顔を水の中につけて浮く)	
	幼 7	グライド (けのび 顔を水の中につけて浮く)	
	幼 6	背浮き (仰向きに耳をつけて浮く)	
	幼 5	ビート板キック	
	幼 4	ビート板キック	
	幼 3	グライドキック (顔を水の中につけてバタ足)	
	幼 2	背面キック (仰向きに浮いてバタ足)	
	幼 1	ノーブレクロール (呼吸をしない)	
	幼特1	クロール	なし
	幼特2	クロール	
	幼特3	背泳ぎ	
	幼特4	背泳ぎ	
	幼特5	クロール	
	幼特6	背泳ぎ	
	幼特7	平泳ぎキック	
	幼特8	平泳ぎ	
	幼特9	バタフライキック	
	幼特10	バタフライ	

<小・中学生基準タイム>

級	距離	種 目	1 年生	2 年生	3 年生	4 年生	5 年生	6 年生	中学生	高校生以上
2	50M	クロール	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測
1	50M	クロール	1:18	1:13	1:08	1:03	1:02	1:01	59	57
特1	50M	背泳ぎ	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測
特2	50M	背泳ぎ	1:23	1:18	1:13	1:08	1:07	1:06	1:04	1:02
特3	50M	平泳ぎ	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測
特4	50M	平泳ぎ	1:25	1:20	1:15	1:10	1:09	1:08	1:06	1:04
特5	50M	バタフライ	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測
特6	50M	バタフライ	1:20	1:15	1:10	1:05	1:04	1:03	1:01	59
特7	100M	個人メドレー	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測	タイム計測
特8	100M	個人メドレー	2:33	2:23	2:13	2:08	2:06	2:04	2:00	1:56
特9	50M	クロール	1:08	1:03	58	53	52	51	49	47
特10	50M	背泳ぎ	1:11	1:06	1:01	58	57	56	54	52
特11	50M	平泳ぎ	1:15	1:10	1:05	1:00	59	58	56	54
特12	50M	バタフライ	1:10	1:05	1:00	55	54	53	51	49
特13	100M	個人メドレー	2:23	2:13	2:03	1:58	1:56	1:54	1:50	1:46
特14	50M	クロール	1:03	58	53	48	47	46	44	42
特15	50M	背泳ぎ	1:08	1:03	58	53	52	51	49	47
特16	50M	平泳ぎ	1:10	1:05	1:00	55	54	53	51	49
特17	50M	バタフライ	1:05	1:00	55	50	49	48	46	44
特18	100M	個人メドレー	2:17	2:07	1:57	1:52	1:50	1:48	1:44	1:40